

Подростковый алкоголизм. В чем причина?

Алкоголь на сегодняшний день едва ли не самый доступный наркотик.

Устойчивость к алкоголю у подростков, впервые попробовавших пиво или водку, очень низкая. Уже при употреблении 50-100 миллилитров водки наступает опьянение.

Характерные качества несовершеннолетних алкоголиков – наигранность, бесцеремонность и развязность, которые быстро сменяются подавленностью и беспомощностью.

При этом стоит уточнить, что понятия безвредного употребления алкогольных напитков для подростка не существует. Алкоголь имеет свойство грубо вмешиваться в процесс становления хрупкого организма ребенка и разрушать его. Помимо материальной оболочки, он деформирует личность подростка, отнимая у него возможность нормального социального развития. Именно поэтому для подростка любое употребление спиртного – уже злоупотребление.

Причины подросткового алкоголизма очень разнообразны. Условно их можно разбить на два источника – семья и общество.

Причины, связанные с семьей:

* *Традиции в семье*, при которых употребляется алкоголь – семейные праздники, гости, торжественные события в жизни членов семьи. У подростка формируется особое отношение к алкоголю – чуть ли не как к главному элементу любого торжества или отдыха.

* *Отсутствие должного контроля со стороны родителей*. Если родителями не заложен у ребенка нравственный стержень, набор жизненных ценностей, то маленький человек, попадающий во внешний мир, то есть школу или на улицу, не способен принять правильное решение в отношении алкоголя. Если же у подростка есть цель и настоящая мечта, он вряд ли будет тратить время на пьянство.

* *Недооценка вреда*. Многие мамы и папы считают слабоалкогольные напитки безвредными для здоровья. Порой они сами дают алкоголь детям –

для поднятия аппетита или в качестве лечебного средства.

* *Родители употребляют спиртное*. В подавляющем большинстве случаев подростки, у которых родители алкоголики, сами становятся таковыми.

Причины, связанные с обществом:

* *Скрытая пропаганда алкоголя*. Беда в том, что образ жизни, связанный с употреблением разного рода алкогольных напитков, широко рекламируется на телевидении и прочих СМИ.

* *Доступность*. Молодёжи навязываются стереотипы о том, что отдыхать и отмечать праздники нужно непременно со спиртным.

* *Образ жизни в обществе*. Сегодня ситуация такова, что люди в большинстве своем ориентированы лишь на получение денег и максимального удовольствия от жизни. Всё это приводит к моральному разложению, и как следствие, к различным зависимостям, в том числе алкоголизму.

Подражание другим подросткам в кругу своего общения часто приводит к пьянству. Если в пьющей компании

находятся юноша или девушка, отказывающиеся от спиртного, над ним начинают смеяться и, в конце концов, изгоняют из группы.

Профилактика алкоголизма у подростков основывается на воспитательных мерах – нужно постараться полностью занять свободное время сына или дочери, стимулировать его увлечения, повышать интерес к учебе и успеху в дальнейшей жизни.

Если же говорить не о профилактике, а о лечении болезни, крайне важно как можно раньше диагностировать заболевание и начать соответствующее лечение – и на физиологическом и на психологическом уровне. Ведь алкоголизм – болезнь не только тела, но и души.

Действенных методик, которые полностью излечивают подростков от алкоголизма, на сегодняшний момент практически нет. Также отрицательными моментами могут быть пример родителей (о каком лечении подростка можно говорить, если родители сами пьют?), равнодушие со стороны школы, недостаточное

количество специализированных лечебных заведений. Но всё вышеупомянутое, разумеется, не значит, что следует опускать руки. Наоборот, бездействовать ни в коем случае нельзя.

Родители, столкнувшиеся с такой бедой, должны максимально тепло и терпеливо поддерживать своего ребенка на пути к исцелению.



Подростковый алкоголизм